**人生活著是精彩的**

**──我看《人生不設限》**

四技金融一乙　　林孜芸 40433209

書名：《人生不設限》

作者：力克．胡哲

出版社：方智出版社

　　一開始看到《人生不設限》這本書的封面照片時，最先看到的是他臉上燦爛的微笑，之後才注意到他的身軀是沒有四肢的。大致上可以想像他從小到現在所經歷過多少的挫折及挑戰，才會有今日充滿自信的笑容。看完他的故事，不但可以激發我們身上的潛力，還可以啟發我們很多思想，我們將會發現自己並不是有所欠缺或限制的，而是被自己的軟弱所擊倒，其實每個人所經歷的苦難，幾乎都能提供相對的機會，最重要的是能讓我們探索人生的目標。人要經歷一些痛苦的日子後，人生的目標意識才會逐漸變的明朗而且堅定，因為生命中的任何挑戰和挫折會讓我們更明白自己未來會成為什麼樣的人。力克以「激勵他人」為生命的目標，設立「沒有四肢的人生」這個非營利組織，已在五大洲超過二十五個國家，舉辦一千五百多場演講，給予或接受數百萬個擁抱，自稱為「擁抱機器」。除了演講之外，他的生活也過得多彩多姿，不但和只有一隻手的女孩貝施妮．漢米爾頓衝浪，還會踢足球、溜滑板甚至打高爾夫球。不要讓你的人生受到限制，勇敢地去實現你的夢想，讓生活充滿無限的希望和想像力。人最厲害的就是擁有無限的可能，「活出自我」是力克想要傳達給每個人的信念。力克的成功只因珍惜和記住自己所有擁有的，而忘記自己所沒有的。他說：人生最可悲的並非失去四肢，而是沒有生存希望及目標！人們經常埋怨甚麼也做不來，但如果我們只記掛著想擁有或欠缺的東西，而不去珍惜所擁有的，那根本改變不了問題！真正改變命運的，並不是我們的機遇，而是我們的態度！如果我們只想著比別人少了什麼卻沒有意識到自己比別人多了多少，則永遠不會幸福快樂，更不會感恩給予了我們現在所擁有一切的人。

　　在《人生不設限》這本書帶給了我很大的信心，書中有一句話我覺得很棒「去相信生命有各種可能性，在艱困的時光中，依然能夠前進，關鍵就在於，你不是以能看見的，而是以能想像的事物，來引導你的人生。這就叫做信心。」不計較自己的付出得到了多少回報，真心的付出，可以得到意想不到的快樂，比斤斤計較付出可以得到多少回報的快樂來的多，看到力克，瞬間我覺得我的喜怒哀樂都變的好渺小，只有自己能控制負面情緒，不讓負面情緒繼續惡化下去，壞的事情總會過去，不必在乎別人的眼光。

　　生命有許多的可能性，等著我去踏出第一步，力克給了我很多的勇氣和信心，讓我發現自己有無限的潛能，當我迷失自己時，可以去求助別人，聽取他人的意見，適時的接受別人的幫助，但回歸到原點，這一切還是靠自己，我喜歡充滿能量的生活，我也希望我帶給別人的是正面樂觀的力量！

**（指導老師：金清海）**